



Dr. habil. Benczenleitner Ottó

✉ E-mail-cím: benczenleitner.otto@uni-eszterhazy.hu

Nem: Férfi Születési idő: 1966. november 24. Születési hely: Szombathely, Magyarország Állampolgárság: magyar

BEMUTATKOZÁS

mb. Intézetigazgató - Sporttudományi Intézet

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

- [2007] **Fitness sportoktató**
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
Település: Budapest | Ország: Magyarország |
- [2006] **Atlétika szakedző**
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
Település: Budapest | Ország: Magyarország |
- [2000] **Közoktatási vezető**
Budapesti Műszaki Egyetem, Társadalomtudományi Kar
Település: Budapest | Ország: Magyarország |
- [1991] **Középiskolai testnevelő tanár**
Testnevelési Főiskola
Település: Budapest |

TUDOMÁNYOS FOKOZAT A TUDOMÁNYÁG MEGJE- LŐLÉSÉVEL

- [2022] **Habilitációs fokozat**
Habilitáció (Neveléstudomány), Eszterházy Károly Katolikus Egyetem
- [2014] **PhD fokozat**
PhD (Sporttudomány), Semmelweis Egyetem

JELLENLEGI MUNKAHELY

- [2025. február 01. – Jelenlegi] **Eszterházy Károly Katolikus Egyetem**
mb. Intézetigazgató - Sporttudományi Intézet

SZAKMAI TAPASZTALAT

- Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Természettudományi Kar, Sporttudományi Intézet*
Település: Eger | Ország: Magyarország
- [2023 – Jelenlegi] **Egyetemi docens**
Oktatott tantárgyak:

- Atlétika elmélete és gyakorlata I-II.
- Atlétika iskolai mozgásanyaga

- Atlétika oktatásmódszertana
- Középiskolai testnevelés módszertana és gyakorlata
- Sportági elmélet és gyakorlat – atlétika I-VI.
- Sportszakmai gyakorlat - atlétika I-V.
- Szakmai terepgyakorlat - atlétika
- Edzésvezetés módszertana I-II.
- Testnevelés tanítási gyakorlat II.

Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar, Testneveléstudomány és Pedagógia Tanszék

Település: Budapest | **Ország:** Magyarország

[2013 – 2023] **Tanár**

Oktatott tantárgyak:

- A testnevelés elmélete és módszertana
- Iskolai Tanítási gyakorlatok szervezése

Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar, Atlétika Tanszék

Település: Budapest | **Ország:** Magyarország

[2006 – 2013] **Tanár**

Oktatott tantárgyak:

- Atlétika
- Az atlétika oktatásmódszertana

Berzsenyi Dániel Főiskola

Település: Szombathely

[1996 – 1998] **Óraadó és mentortanár**

Oktatott tantárgyak:

- Atlétika
- Az atlétika oktatásmódszertana

SZAKMAI TEVÉKENYSÉGE

Az eddig megszerzett szakmai jártasság, gyakorlottság, igazolható elismertség

Vezetői tapasztalatok:

- A Testnevelés Mentorképzés programban a Testnevelés elmélete és módszertana tantárgyfelelőse, a gyakorlatok lebonyolításának vezetője. (2013-2023)
- A Testnevelési Egyetem Atlétika Tanszék egyetemi docense, a Tanítási gyakorlatok vezetője. (2014-2023)
- Iskolai Tanítási gyakorlatok szervezése és vezetése Budapesten és vidéken. Számos vidéki bázis kialakítása az összefüggő tanítási gyakorlatok helyszínére. (2018-2023)

- Az Oktatási Hivatal megbízottjaként emeltszintű testnevelés érettségik szervezése Budapesten. (2011-2013)
- Jelenleg érettségi elnöki és, és Országos Sportszakmai Vizsgaelnöki feladatokat lát el.

Versenyzőként és sportolóként elért eredmények:

- Válogatott diszkoszvető versenyző. (1996-1998)
- Többszöri Diákolimpia győzelem. (1984)
- Egyetemi és Főiskolai bajnoki címet és országos bajnokságot nyert csapatban. (1986-1998)
- Szenior versenyzőként Európa-és Világbajnoki érmekeket szerzett.
- Európa Játékos győztes. (2011)
- Európa Bajnok (2012)
- A torinói Világjátékokon diszkoszvetésben és dobó ötpróbában is első helyett szerzett. (2013)
- A budapesti Senior Világbajnokságon győzött szintén diszkoszvetésben. (2014)
- A nizzai Európa Játékokon aranyérmes diszkoszvetésben. (2015)
- Az LSW speciális dobószámok Európa Bajnokságán 5 aranyérmet szerzett, az egykezes súlyvetésben új világcsúccsal. (2016)
- Dániában Európabajnok. (2017)
- A malagai VB-n bronzérmet nyert diszkoszvetésben új szenior országos csúccsal. (2018)
- Mind a középiskolában, mind a főiskolán voltak országos bajnok tanítványai.
- Szombathelyen megalapította a floorball sportágot. (1988)
- A floorbal női csapatával országos bajnokságot, és magyar kupát nyert. A Bajnokok Ligája dániai selejtezőjének elődöntős mérkőzésével a mai napig ez a legjobb magyar eredmény.
- Szakmai elismerésként Szombathelyen megkapta a Vas Megye Utánpótlás Sportjáért kitüntetést, és a Vas Megyei Elismerő Oklevelet a szabadidősportban végzett munkájáért.
- A Törekvés kosárlabda csapat atlétika edzője.
- A Kanadai Magyar Hokiklub technikai igazgatója és az atlétikus alapképzés vezetője (2013)
- A KMH edzője (2017-)
- 2017 óta az EWHL női csapat erőnléti edzője, akikkel a 2018/2019.szezonban történelmi EWHL győzelmet ünnepelt.
- 2018 óta a Magyar Női jégkorong Válogatott erőnléti edzője. 2019 áprilisában a Divízió I.-es Világbajnokságon aranyérmet szerzett a csapat. Ezzel részese volt a sporttörténelmi eseménynek, mivel története során a női csapat először harcolta ki az „A” csoportba való részvételt.
- Tagja a Magyar Sporttudományi Társaságnak.

[2024]

1. Kelemen Bence (Kelemen Bence Sporttudomány) MTSE/Doktori Iskola ; Benczenleitner Ottó (Benczenleitner Ottó atlétika) EKKE/KUTE/Sport- és egészségtudományi Kutatócsoport; EKKE/TTK/Sporttudományi Intézet ; Tóth László (Tóth László sportpszichológia) MTSE/GTI/Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék

Easy interval method, an alternative approach to improve anaerobic threshold speed

SCIENTIFIC JOURNAL OF SPORT AND PERFORMANCE (2794-0586): 3 2 pp 220-227 (2024)

Nyelv: Angol | DOI Egyéb URL, Idézett közlemények száma: 4

Közlemény: 34720759 | Admin láttamozott Forrás Idéző | Folyóiratcikk (Szakcikk) | Tudományos | kézi felvitel

[2024]

2.Laczkó Attila (Laczkó Attila Neveléstudomány) EKKE/DI/Neveléstudományi Doktori Iskola ; Gombos Zoltán (Gombos Zoltán Sportélettan) MTSE/SETI/ Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ ; Bogár Lilla (Bogár Lilla Sportpedagógia) EKKE/DI/Neveléstudományi Doktori Iskola ; Tóth László (Tóth László sportpszichológia) MTSE/GTI/Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék;Benczenleitner Ottó (Benczenleitner Ottó atlétika) EKKE/KUTE/Sport- és egészségtudományi Kutatócsoport; EKKE/TTK/Sporttudományi Intézet

Aszimmetriák felmérése és kiküszöbölése serdülőkorú kézilabdázó lányoknál

ACTA UNIVERSITATIS DE CAROLO ESZTERHÁZY NOMINATAE: SECTIO SPORT (2677-0105): 53 pp 7-17 (2024)

Nyelv: Magyar | EKE IPR DOI, Idézett közlemények száma: 2

Közlemény: 35152655 | Nyilvános Forrás Idéző | Folyóiratcikk (Szakcikk) | Tudományos | kézi felvitel

[2024]

3. Bogár Lilla (Bogár Lilla Sportpedagógia) EKKE/DI/Neveléstudományi Doktori Iskola ; Laczkó Attila (Laczkó Attila Neveléstudomány) EKKE/DI/Neveléstudományi Doktori Iskola ; Gombos Zoltán ; Petra Katrics ; Benczenleitner Ottó (Benczenleitner Ottó atlétika) EKKE/KUTE/Sport- és egészségtudományi Kutatócsoport; EKKE/TTK/ Sporttudományi Intézet

A gimnasztika mozgásanyagának és az egyes koordinációs képességeknek a szintje napjaink iskolai testnevelésében

ACTA UNIVERSITATIS DE CAROLO ESZTERHÁZY NOMINATAE: SECTIO SPORT (2677-0105): 53 pp 35-46 (2024)

Nyelv: Magyar, Közlemény: 35152656 | Admin láttamozott Forrás | Folyóiratcikk (Szakcikk) | Tudományos | kézi felvitel

[2023]

4.Kelemen Bence (Kelemen Bence Sporttudomány) MTSE/Doktori Iskola,Csányi Tamás (Csányi Tamás (János) Sporttudomány,neveléstudomány)MTSE/TKI/ Testnevelés-elméleti és Oktatásmódszertani Tanszék,Révész László(Révész László Sporttudománléstudomány) EKKE/KUTE/Sport- és egészségtudományi Kutatócsoport;EKKE/TTK/Sporttudományi Intézet,Benczenleitner Ottó(Beny,Neveczenleitner Ottó atlétika)MTSE/SI/Atlétika Tanszék,Tóth László(Tóth László sportpszichológia)MTSE/GTI/Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék

Comparison of winning and record tactics in elite-level male middle-distance running

Nyelv: Angol | DOI Scopus Teljes dokumentum

Folyóirat szakterülete: Scopus - Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation SJR indikátor: Q3

Folyóirat szakterülete: Scopus - Sports Science SJR indikátor: Q4

Pedagógiai Tudományos Bizottság II. FTO PedTB [1901-] A

Nyilvános idéző összesen: 1 | Független: 1 | Független: 0 | Nem jelölt: 0 | DOI jelölt: 1

Idézett közlemények száma: 1

Közlemény: 33685567 | Egyeztetett Forrás Idéző | Folyóiratcikk (Szakcikk) | Tudományos | kézi felvitel

Megjegyzés: Published online: February 28, 2023 (Accepted for publication February 15, 2023)

5. Katrics Petra ; Laczkó Attila (Laczkó Attila Neveléstudomány) ; Gombos Zoltán ; Béres Sándor (Béres Sándor Sporttudomány) MTSE/SI/Atlétika Tanszék ; Márton Laura (Márton Laura CSR, Sporttudomány) DE/TDT/Ihrig Károly Gazdálkodás- és Szervezéstudományok Doktori Iskola ; Bogár Lilla (Bogár Lilla Sportpedagógia) ; Benczenleitner Ottó (Benczenleitner Ottó atlétika) EKKE/KUTE/Sport- és egészség tudományi Kutatócsoport; EKKE/TTK/Sporttudományi Intézet
[2023]

A maximális- és robbanékony erő változásai a premenstruációs tüneteket tapasztaló felnőtt női jégkorong játékosoknál

MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE (1586-5428): 24 2(102) pp 63/3-64/1 (2023)

Nyelv: Magyar | Egyéb URL, Közlemény: 33990732 | Admin láttamozott Forrás | Folyóiratcikk (Absztrakt / Kivonat) | Tudományos | kézi felvitel