

SZEMÉLYI ADATOK



Széplaki Ildikó

-  Magyarország 3300 Eger, E épület, Leányka utca 14.
-  +36 (36) 520 400 mellék: 4347
-  szeplaki.ildiko@uni-eszterazy.hu
-  <https://uni-eszterhazy.hu/sporttudomany/m/szervezet/munkatarsak/oktatoink>

Neme Nő Születési dátum 1982.09.07. Hatvan, Magyarország

SZAKMAI TAPASZTALAT

- | | |
|-------------------------|---|
| 2025. 02. 01-től | Főállású tanársegéd,
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem,
3300 Eger, Eszterházy tér 1. Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Eger
Oktatási, tudományos és közösséget szolgáló feladatok ellátása. Az általam oktatott tárgyak a következők: Sportmenedzsment alapjai, Sportmenedzsment II., A sportközgazdaságtan alapjai, Sportmarketing és szponzoráció, A sporttámogatások szerkezeti felépítése, Sportvállalkozás, Az élsport finanszírozása, Az élsport gazdaságtani alapjai, Sportmanagement, Pilates, |
| 2021. 09.16-2025.01.31. | Félállású tanársegéd
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Eger
▪ Oktatási, tudományos és közösségi tevékenység. |
| 2018.-2020 | Tulajdonos, üzketvezető
Move Fitness funkcionális edzőterem, Eger
▪ Pilates és erőnléti edzések tartása |
| 2016-2018 | Beszerző, beszállítói kapcsolattartó
LEAX Hungary Zrt, Mezőkövesd |
| 2014-2016 | Logisztikai diszponens
Bosh Automotive Steering Gmbh, Eger |
| 2013-2014 | Beszerző
Continental Dohányipari Zrt, Sátoraljaújhely |
| 2010-2013 | Kistérségi koordinátor
NORDA Nonprofit Kft, Miskolc, munkavégzés helye Sátoraljaújhely kistérsége |
| 2007-2010 | Vállalati referens
CIB Bank Zrt, Miskolc és Kazincbarcika |
| 2004-2006 | Demonstrátor
Miskolci Egyetem, Gazdaságtudományi Kar, Miskolc |

TANULMÁNYOK

- | | |
|-----------|---|
| 2019-2020 | Gerincfitnesz terapeuta
Bene Gerincakadémia, Budapest |
| 2018 | Sportedző, testépítés fitness instruktork
Bibarc Tünde Fitnessiskola, egri kihelyezett képzés |
| 2016 | STOTT Pilates Instruktork
Merrithew Corporation, Kanada, budapesti képzési helyszín |
| 2006 | Okleveles közgazdász |

Miskolci Egyetem, Gazdaságtudományi Kar, Vállalkozási Szakirány, Pénzügyi és Gazdaságtudományi
Mellékszakirány

2001 **Érettségi**

Neumann János Közgazdasági Szakközépiskola és Gimnázium, Eger

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve Magyar

Egyéb nyelvek

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
Angol	B/2	B/2	B/2	B/2	B/2
Közgazdász szaknyelvvizsga					
Német	B/2	B/2	B/2	B/2	B/2
Közgazdász szaknyelvvizsga					

Szintek: A1/2: alapszintű felhasználó - B1/2: Önálló felhasználó - C1/2: Mesterfokú felhasználó
Közös Európai Nyelvi Referenciakeret

Kommunikációs készségek

Jó kommunikációs készség és kiváló tárgyalástechnika, melyeket a vállalatvezetőkkel folytatott munkaköröm (beszerző, logisztikai diszponens, kistérségi koordinátor, vállalati referens) során sajátítottam el.

Szervezési/vezetői készségek

Kiváló szervezői, problémamegoldó képesség, önálló munkavégzés, amelyeket az előbb említett valamennyi munkaköröm által elsajátítottam. Mindegyikben cégvezetőkkel tárgyaltam, és önállóan szervezve meg a folyamatokat kellett elérnem a teljesítménymutatókat.

Számítógép-felhasználói készségek

▪ Microsoft Office™ eszközök magas szintű használata, SPSS, MAXQDA felhasználói szintű ismerete

Járművezetői engedély(ek)

B kategóriás jogosítvány

MELLÉKLETEK

▪ 1. sz. melléklet: publikációk, prezentáció, kutatási/projektek, konferencia részvétel, díjak és kitüntetések, tagságok, referenciák felsorolása

1. sz. melléklet: publikációk, prezentációk, kutatási/projektek, konferencia részvétel, díjak és kitüntetések, tagságok, referenciák felsorolása**Kutatási terület:**

- Az egészséges életmód- és a fizikai aktivitás vizsgálata
A Pilates torna hatékonysága és fenntarthatóság

Tudományos- szakmai tevékenység, nemzetközi kapcsolatok

- Magyar Tudományos Akadémia, Miskolci Területi Bizottság, Pedagógiai Szakbizottsága, – tag (2021-)
- Magyar Pedagógiai Társaság (Eszterházy Tagozat), tag (2021-)
- ECSS, European College of Sport Science, tag (2023-24)
- DOSZ, Doktoranduszok Országos Szövetsége, tag (2022-2024)
- Magyar Sporttudományi Társaság, tag (2021-)

Publikációk:

lásd: MTMT: <https://m2.mtmt.hu/gui2/?mode=search&query=publication:labelOrMtid:eg:sz%C3%A9plak%20ildik%C3%B3>