

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK FELVÉTELI VIZSGAKÖVETELMÉNY

Maximálisan elérhető pontszám:

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
Összesen	200 pont

Általános szabály

Bármely tudásterületen – biológia írásbeli, sportági elmélet és gyakorlat – elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételit, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a felvételi vizsgák alól azok a jelentkezők, akik felnőtt korosztályban Olimpián, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon a sportágban 1-3. helyezést, vagy pontszerző (4-6) helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a sportági gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik saját sportágukban Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el.

A sporteredményeket az adott országos sportági szakszövetség által kiállított hivatalos dokumentum igazolja.

BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott élettani ismeretek alapján – a Sporttudományi Intézet által – összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

Biológia tantárgy felvételi témakörei:

A keringési rendszer	Az emésztőrendszer
A kiválasztó rendszer	A hormonális rendszer
A vázrendszer és a mozgató rendszer	Érzékszerveink
A szaporító szervrendszer	Az ember létfenntartó szervei és működésük
Az immunrendszer	Az életműködések szabályozása
A légzési rendszer	Genetika
Az idegrendszer	

Javasolt szakirodalom:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test>

VÍZILABDA

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A vízilabda sportág kialakulása és fejlődése
2. A magyar vízilabda kiemelkedő személyiségei, a sportág eredményei az olimpiai játékokon
3. A vízilabda aktuális alapjáték-szabályai, különös tekintettel a legújabb szabálmódosításokra
4. A vízilabdás úszás sajátosságai
5. Labdakezelés oktatása kezdőknek és haladóknak
6. 2-3-4 játékkal végezhető gyakorlatok
7. Támadó taktikai rendszerek
8. A védekező taktika fajtái
9. Kapusok mozgásának oktatása
10. Kapura lövések egyénileg és több játékkal

Irodalom

- Rajki Béla, Gallov Rezső (1985): Korszerű vízilabdázás. Sport, Bp.
- Dubecz József (2008): Módszertani segédkönyv a vízilabdázás kerettanterv és a helyi tantervek értelmezéséhez, kibontásához. NUSI Kiadvány

Elektronikus dokumentum:

- http://www.nupi.hu/download/sportiskola/modszertani/modszertan_vizilabda.pdf
- FINA Vízilabda Szabályok 2013-2019
- http://waterpolo.hu/Docs/fina_vizilabda_szabalyok_2013_2017_hun_v1.pdf

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: Mutassa be a fordulással egybekötött vízilabdás úszást! (18 p)
2. gyakorlat: Labdával lóbálás (18 p)
3. gyakorlat: Blokkal haladás (18 p)
4. gyakorlat: Kapura lövés (mozgással is) (18 p)
5. gyakorlat: Mutasson be legalább öt különböző passzolást (mozgással is) (18 p)

EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA

Motoros alkalmassági vizsgálathoz és az edző szak gyakorlati vizsgájához

A jelentkező neve:	
Születési dátuma:	
Anyja születési neve:	

A HÁZIORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy nevezett jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt:

P.H.

.....
orvos/háziorvos aláírása

NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt:

.....
a jelentkező aláírása

**Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező az alkalmassági vizsgát
nem kezdheti meg!**