

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

FELVÉTELI VIZSGAKÖVETELMÉNY

Maximálisan elérhető pontszám:

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
Összesen	200 pont

Általános szabály

Bármely tudásterületen - biológia írásbeli, sportági elmélet és gyakorlat - elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételi, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

A felvételi vizsga alól mentesül az a jelentkező, aki a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által szervezett Olimpiai játékokon, Világbajnokságon vagy Európa Bajnokságon, sportolóként vagy edzőként, úszás sportágban legalább 3. helyezést ért el.

A felvételi vizsga sportági gyakorlati része alól mentesül az a jelentkező, aki a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által szervezett Olimpiai játékokon, Világbajnokságon vagy Európa Bajnokságon sportolóként vagy edzőként, úszás sportágban 4-6. helyezést ért el, illetve a Magyar Úszó Szövetségnek a jelentkezési határidő napján hatályos versenyszabályzatában meghatározottak szerinti versenyszámokban, ifi és felnőtt korosztály részére szervezett országos bajnokságon 1-3. helyezést ért el.

Az eredményeket a Magyar Úszó Szövetség által kiállított igazolással kell dokumentálni.

BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában tanított élettani ismeretek alapján – a Sporttudományi Intézet által - összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

Biológia írásbeli felvételi témakörei:

A keringési rendszer	Az emésztőrendszer
A kiválasztó rendszer	A hormonális rendszer
A vázrendszer és a mozgató rendszer	Érzékszerveink
A szaporító szervrendszer	Az ember létfenntartó szervei és működésük
Az immunrendszer	Az életműködések szabályozása
A légzési rendszer	Genetika
Az idegrendszer	

Javasolt szakirodalom:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszet tudomanyok/biologia/emberi-test>

Úszás

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. Az úszás és az úszásnemek kialakulása, az úszásnemek fejlődése, története.
2. Az úszás szervezetre gyakorolt élettani hatásai.
3. Az úszás versenyszámai.
4. Mellúszás technikája.
5. Hátúszás technikája.
6. Gyorsúszás technikája
7. A pillangóúszás technikája.
8. A magyar úszósport kiemelkedő alakjai (mellúszás, hátúszás /Olimpia, VB/)
9. A magyar úszósport kiemelkedő alakjai (vegyes, gyorsúszás /Olimpia, VB/)
10. Az úszás sportág hazai és nemzetközi szervezetei és versenye

Irodalom

- Sós Csaba (2020): Úszás technika. Magyar Úszó Szövetség. Budapest
- Sós Csaba (2011): Az úszás tankönyve. SE-TSK, Budapest.
- Tóth Ákos (2008): Az úszás tankönyve. TF, Budapest.
- Tóth Ákos (2008): Úszás technika. TF, Budapest.
- Tóth Ákos (2008): Az úszás tankönyve. Egyetemi tankönyv, Budapest. Reálszisztéma Dabasi Nyomda. ISBN száma: 978-963-7166-94-5

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: 200 m vegyesúszás szintidő nélkül, szabályos technikával és technikai elemekkel (30 pont).
2. gyakorlat: 100 m gyorsúszás szintidő nélkül, szabályos technikával és technikai elemekkel (30 pont).
3. gyakorlat: Vízből mentés gyakorlat. Mentőugrással vízbe érkezés, a vízből mentésnél alkalmazott úszásnemek egyikével 25 m úszás teljesítése, majd ezt követően a medence alján elhelyezett tárgy felhozatala (30 pont).

EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA

Motoros alkalmassági vizsgához és az edző szak gyakorlati vizsgájához

A jelentkező neve:	
Születési dátuma:	
Anyja születési neve:	

A HÁZIORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy nevezett jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt:

P.H.

.....

orvos/háziorvos aláírása

NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt:

.....

a jelentkező aláírása

**Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező az alkalmassági vizsgát
nem kezdheti meg!**