

# EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK FELVÉTELI VIZSGAKÖVETELMÉNY

**Maximálisan elérhető pontszám:**

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
<b>Összesen</b>	<b>200 pont</b>

## BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott élettani ismeretek alapján – az intézmény által – összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

**Biológia tantárgy felvételi témakörei:**

A keringési rendszer  
A kiválasztó rendszer  
A vázrendszer és a mozgató rendszer  
A szaporító szervrendszer  
Az immunrendszer  
A légzési rendszer  
Az idegrendszer

Az emésztőrendszer  
A hormonális rendszer  
Érzékszerveink  
Az ember létfenntartó szervei és működésük  
Az életműködések szabályozása  
Genetika

**Javasolt szakirodalom:**

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test>

## EVEZÉS

### A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. Az evezős sport egyetemes és hazai története, a sportág kiemelkedő nemzetközi eredményei.
2. Az evezés főbb versenyszabályainak ismertetése.
3. Az evezős eszközök fejlődése (hajók, lapátok, kiegészítők), hatásuk.
4. Az evezés technikájának fejlődése.
5. Az evezős sport szakágainak, válfajainak ismertetése.
6. Sportági profil, képességek és készségek rendszere az evezésben.
7. Az evezés oktatásának menete.
8. A kondicionális képességek fejlesztésének jelentősége az evezésben.
9. A koordinációs képességek jelentősége az evezésben.
10. Életkori sajátosságok jelentősége evezésben a hosszú-távú sportoló fejlesztés során.

### Irodalom

- Dr. Domonkos A.(2004). Evezés. Testnevelési- és Sportmúzeum.
- Daniel J. B. (2016). Egy csónakban. Carthaphilus.
- Az evezés edzés- és versenyszabályai. Letöltve: 2021.11.12.  
[http://hunrowing.hu/files/MESZ-Edz%C3%A9s%20%C3%A9s%20Versenyszab%C3%A1ly\\_20200401.pdf](http://hunrowing.hu/files/MESZ-Edz%C3%A9s%20%C3%A9s%20Versenyszab%C3%A1ly_20200401.pdf)
- Fáth A. (1988). Az evezés módszertana. Hungária Sport.
- Szabó K. (1994). Az evezés edzéselmélete és módszertana. Budapest: Magyar Evezős Szövetség.
- Magyar Evezős Szövetség. Az evezősök hosszú-távú szakmai programja. Letöltve: 2021.11.12.  
<http://hunrowing.hu/files/Az%20evez%C5%91s%C3%B6k%20hossz%C3%BA%20%C3%A1v%C3%BA%20szakmai%20programja.pdf>
- Magyar Evezős Szövetség. MESZ Hosszú Távú sportolófejlesztési Program. Letöltve: 2021.11.12.  
[http://hunrowing.hu/download/MESZ\\_LTAD\\_eloadas\\_ficsor\\_laszlo.pdf](http://hunrowing.hu/download/MESZ_LTAD_eloadas_ficsor_laszlo.pdf)

## A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: Az evezős technikai minimumvizsga gyakorlati teljesítése (pár-, vagy váltottevezés).
2. gyakorlat: Egypárevezős hajó beállítása.
3. gyakorlat: Váltottevezős hajó beállítása.

## Irodalom

- Ficsor L.: Tudnivalók a minimumvizsgáról, A minimumvizsga menete. Letöltve: 2021.11.12.  
<http://www.hunrowing.hu/mesz/szabalyzatok>
- Ficsor L. Evezős módszertani segédanyag. Letöltve: 2021.11.12.  
[http://hunrowing.hu/files/Modszertani\\_segedanyag\\_ficsor.pdf](http://hunrowing.hu/files/Modszertani_segedanyag_ficsor.pdf)

## EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA

### Motoros alkalmassági vizsgához és az edző szak gyakorlati vizsgájához

<b>A jelentkező neve:</b>	
<b>Születési dátuma:</b>	
<b>Anyja születési neve:</b>	

### A HÁZIORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy nevezett jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt: .....

**P.H.**

.....  
orvos/háziorvos aláírása

### NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt: .....

.....  
a jelentkező aláírása

**Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező az alkalmassági vizsgát nem kezdheti meg!**