**Judo EDZŐ BSc záróvizsga tételsor**

1. **tétel**

Jigoro Kano élete. A Kodokan judo kialakulása, elterjedése. A judo helye a budo irányzatok rendszerében. A judo hazai története.

1. **tétel**

A judo mozgásrendszere, a technikák csoportosítása. Rendszerezze és mutassa be a judoban alkalmazott technikai elemeket, az oktatás egymásra épülésének szempontjából. Válasszon egy technikai elemet (nage waza), amely oktatásának folyamatát elemzi a kezdeti mozgástanulástól, egészen a professzionális szintű alkalmazásig.

1. **tétel**

Az eséstechnikák oktatásának módszerei gyermekeknek. Páros és csoportos küzdőjátékok, küzdőfeladatok a judo korosztályos edzésein.

1. **tétel**

A dobástechnikák oktatásának módszerei (didaktikai, pszichológiai, biomechanikai szempontok). Hibajavítás az oktatásban.

1. **tétel**

A földharc technikák oktatása korosztályos judo versenyzőknek.

1. **tétel**

A korosztályos judo versenyzők képességfejlesztésének kérdései, a fejlesztés szenzibilis fázisai, különös tekintettel a koordinációs képességek fejlesztésének módszereire a judoban.

1. **tétel**

A korosztályos judo versenyzők képességfejlesztésének kérdései, a fejlesztés érzékeny életkori szakaszai. Az erő, a gyorsaság és az állóképesség általános alapjai és speciális módszerei a judoban.

1. **tétel**

A taktika oktatásának lehetőségei és módszerei a judoban.

1. **tétel**

Az olimpiai ciklus. Az éves felkészítési terv gyakorlati kérdései: rövid és középtávú, valamint hosszú távú tervek korosztályos és felnőtt versenyzőknek. Egyénre szabott edzés- és versenytervezés.

1. **tétel**

A judo versenyek rendezésének legfontosabb szervezési és szakmai szempontjai.

1. **tétel**

Jellemezze az edző kapcsolatrendszereit, az edzői döntések hátterében meghúzódó pedagógiai, élettani, szakmai és erkölcsi okokat. Az edző, mint pedagógus feladatai.

1. **tétel**

Egy judo versenyző teljesítményének értékelési lehetőségei, az elemzés módszerei, a korosztályos szinttől az élsportig.

**IRODALOMJEGYZÉK:**

Judo-Útmutató a judo alapjainak elsajátításához. Alex Butcher. Totem Plusz könyvkiadó 2003.

Judo kyu vizsgák. Nagy György, Ősze Attila. Delta SE 2002.

Küzdősportok, küzdőjátékok. Morvay -Sey Kata. Dialóg Campus Kiadó. 2011.

**Ajánlott irodalom:**

A Magyar Judo Aranykönyve. Gombkötő Roland. [www.judoinfo.hu](http://www.judoinfo.hu) 2012.

A Magyar Judosport fél évszázada. Sági József. 2004.

Judo Biblia. Ozsvár András. Óbudai Judo Club. 2020.

Az adott sportág hazai és nemzetközi szakirodalma

A Sportszakmai gyakorlat I-IV kurzusok szakirodalma

A Sportági elmélet és gyakorlat I-V kurzusok szakirodalma