

## SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

### SZEMÉLYES ADATOK

név: Thür Antal  
születési adatok: Budapest, 1983. November 23.  
e-mail: [thurantal@freemail.hu](mailto:thurantal@freemail.hu)

### TANULMÁNYOK

2019- Eszterházy Károly Egyetem Neveléstudományi Doktori Iskola  
2012-2013. Eszterházy Károly Főiskola, Testnevelő tanár MA  
oklevél minősítése: kiváló  
2002-2007 Eszterházy Károly Főiskola, Testnevelés-Biológia tanár szak  
  
1994-2002 Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium, Miskolc  
érettségi  
1990-1994 Pethő Sándor Utcai Két tanítási nyelvű Általános Iskola,  
Budapest  
  
2015-2016 MLSZ Erőnléti edző  
2014. Grassroots C Labdarúgó edző  
2011. MLSZ D Labdarúgó edző  
2006. OKJ Labdarúgó edző

NYELVISMERET: Angol Középfokú (B2) típusú középfokú Komplex (C) nyelvvizsga  
(4 évig az Egyesült Királyságban szereztem nyelvismereti tapasztalatot)

## MUNKATAPASZTALAT

2011. 09. 01.–2012. 12. 31. Testnevelő tanár

Sajószentpéteri Központi Általános Iskola

Testnevelés órán minőségi munka végzése, felkészülés, szervezés, ellenőrzés, értékelés.

2013. 01. 01.–jelenleg Biológia-testnevelés szakos tanár

Görgey Artúr Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény, Onga

Biológia és testnevelés órák minőségi munka végzése, felkészülés, szervezés, értékelés.

Osztályfőnöki nevelői és oktatói feladatok.

Iskolai programok és táborok szervezése.

Pályázat felkutatása, írása, beszámolók készítése.

2011. 08. 01.–2013. 06. 30. Utánpótlás labdarúgó edző

Miskolci Vasutas Sport Club

U13-as korosztály felügyelete, felkészítése, technikai és taktikai képzése, nevelői oktatói feladatok, versenyeztetés, edzés illetve edzőtáborok szervezése.

2013. 08. 01.–2015. 06. 30. Utánpótlás szakmai vezető

Miskolci Vénusz Női Futsal Sport Egyesület

Utánpótlás felügyelete, felkészítése, technikai és taktikai képzése, nevelői oktatói feladatok, versenyeztetés, edzés illetve edzőtáborok szervezése.

2015. 07. 01.–2016. 06. 30. Vezető edző

DVTK -Miskolci Vénusz SE (női futsal NBI)

Felnőtt csapat felügyelete, felkészítése, technikai és taktikai képzése, nevelői oktatói feladatok, versenyeztetés, edzés illetve edzőtáborok szervezése.

2016. 07. 01.–2018. 06. 30. Utánpótlás vezető edző

Miskolci Vasutas Sport Club

U19-as korosztály felügyelete, felkészítése, technikai és taktikai képzése, nevelői oktatói feladatok, versenyeztetés, edzés illetve edzőtáborok szervezése.

2018. 07. 01.–jelenleg Erőnléti edző, pályaedző

Sajóbábonyi Vegyész Sport Egyesület

NBIII. Keleti Csoport Felnőtt és utánpótlás csapatok felügyelete, felkészítése, technikai és taktikai képzése, nevelői oktatói feladatok, versenyeztetés, edzés illetve edzőtáborok szervezése. Felnőtt csapat fizikai felkészítése. A terhelés, az intenzitás és pihenés megfelelő szervezése a mérkőzéseken illetve az edzésen.

Sérülések prevenciója illetve sérült játékosok rehabilitációja.

Egyéni képzés, egyéni edzés, poszt-specifikus képzés.

## SZAKMAI EREDMÉNYEK

2015/2016 Női Futsal Nemzeti Bajnokság I.osztály 4.helyezés

Női Futsal Magyar Kupa negyeddöntő

U-19 B-A-Z Megyei bajnokság I.helyezett

Futsal utánpótlás Magyar Bajnok

***Publikációk és Konferenciaelőadások jegyzéke***

- **Thür Antal:** Hucer, Eger. 2019. május 22-23. *A mindennapos testnevelés a pedagógiai programokban és teljesítményre gyakorolt hatása különböző iskolatípusokban*
- **Thür Antal,** Fügedi Balázs: XVII. Sporttudományi Kongresszus, Nyíregyháza 2019.június 5-7. *A kondicionális képességekkel összefüggő agilitástesztek vizsgálata női labdarúgó és futsal játékosoknál*
- **Thür Antal:** *Agilitás tesztek az edzés részeként női labdarúgóknál és futsal játékosoknál a kondicionális képességek tekintetében*

**ACTA ACADEMIAE AGRIENSIS. SECTIO SPORT** megjelenés alatt