



Szakmai Önéletrajz

Horváth Cintia

Tanulmányok és képzettség:

2015 **Rekreációs szervezés és egészségfejlesztés Bsc diploma**
(457/2015)

Nyugat-magyarországi Egyetem, Savaria Egyetemi Központ,
Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Kar, Sporttudományi Intézet,
Szombathely.

Szakdolgozat: Az UKK 2 kilométeres gyaloglóteszt
alkalmazhatóságának felülvizsgálata 21 év alatti sportoló nők
esetében. Témavezető: Dr. Fügedi Balázs

2018 **Okleveles egészségfejlesztés-tanár és okleveles testnevelő
tanár** (1035/2018)

Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai
Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely.

Diplomamunka: Összefüggések a tanítási stílus és a testnevelés
órai motiváció között. Témavezető: H. Dr. Ekler Judit

2018- **Eszterházy Károly Egyetem Neveléstudományi Doktori
Iskola**

Témavezetők: Dr. Bognár József, Dr. Révész László

Egyéb tanulmányok:

2011 **Német nyelvi egyetemi előkészítő kurzus**

Vorstudienlehrgang der Grazer Universitäten, Graz.

2017

Akkreditált pedagógus-továbbképzés (2017/Kézi/114/11)

„A szivacskezilabdázás oktatásmódszertani alapjai az iskolai testnevelésben.”

Magyar Diáksport Szövetség

2018

A Komplex Alapprogram pedagógiai rendszerének gyakorlati elsajátítása:

- A komplex alapprogram koncepciója, alapelvei, pedagógiai modellje
- Differenciált fejlesztés heterogén tanulócsoportban (DFHT) tanítási-tanulási stratégia
- Életgyakorlat-alapú alprogram
- Testmozgásalapú alprogram

Nyelvismeret:

Német középfokú 'C' - típusú államilag elismert nyelvvizsga

Angol alafokú 'C' – típusú államilag elismert nyelvvizsga

Angol középfokú 'C' – típusú államilag elismert nyelvvizsga

Tudományos tevékenység

2014

Házi TDK I. helyezés

Nyugat-magyarországi Egyetem, Savaria Egyetemi Központ, Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely.

2015

OTDK II. helyezés

Testnevelés és Sporttudományi Szekció, Fittségi és Antropológiai Mérések Tagozat, Pécs.

Pályamunka: Az UKK 2 kilométeres gyaloglóteszt alkalmazhatóságának felülvizsgálata 21 év alatti sportoló nők esetében. Témavezető: Dr. Fügedi Balázs

Egyéb szakmai tevékenység:

1999-2016

Igazolt kézilabda játékos

Rajczy Imre Sportiskola, Szombathelyi Egyetemi Sportegyesület (NB1/B), Haladás VSE (NBII), Dr. Lupo Büki Tk (NBII), Sárvári Kinizsi SE (NBII).

2010-2012

Koordinátor

Szombathely Város Önkormányzata által szervezett nyári gyermektábor.

2013-2015

Személyi edző

XBody Mozgásstúdió, Szombathely.

2014-2016

Laboratóriumi gyakornok

Nyugat-magyarországi Egyetem, Savaria Egyetemi Központ, Sporttudományi Intézet, Terhelésélettani Laboratórium.

2017-2019

Testnevelő tanár

Eszterházy Károly Egyetem Gyakorló Általános, Közép, Alapfokú Művészeti Iskola és Pedagógiai Intézet. Eger

2018-

Oktató – Gimnasztika kurzus

Bibarc Tünde Fitness School

2018

Óraadó – Egészségtan kurzus

Eszterházy Károly Egyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi Intézet

2018	Testnevelő tanár – P.E. Teacher
	Eszterházy Károly Egyetem – Nyári Egyetem – Summer School
2018-	Ösztöndíjas PhD hallgató
	Eszterházy Károly Egyetem Neveléstudományi Doktori Iskola
2019-	Egyetemi tanársegéd
	Eszterházy Károly Egyetem Sporttudományi Intézet

Díjak, elismerések:

2016	Köztársasági Ösztöndíj
2018-	PhD Ösztöndíj
	Eszterházy Károly Egyetem, Neveléstudományi Doktori Iskola
2019-	Új Nemzeti Kiválóság Program
	Doktori Hallgatói Ösztöndíj

Tagság:

2018-	Magyar Sporttudományi Társaság
2019-	Magyar Nevelés- és Oktatáskutatók Egyesülete

Publikációs tevékenység

Publikációk:

2019	Horváth Cintia , H. Ekler Judit (2019): <i>Tanítási stílusok alkalmazása és bemutatása az IPOO modellen keresztül a testnevelésben</i> . Különleges Bánásmód, 5. (3). 39–47. DOI 10.18458/KB.2019.3.39
	Varga Attila, Horváth Cintia : <i>Global Action Plan on Physical Activity 2018–2030: More active people for a healthier world</i> . Új Pedagógiai Szemle 69. évfolyam 2019 /3–4.

2018 Fügedi Balázs, Károly Dalma, **Horváth Cintia**: *Az UKK 2 kilométeres gyaloglóteszt alkalmazhatóságának felülvizsgálata 11,5 – 21 év közötti, sportoló nők esetében.* Magyar Sporttudományi Szemle 19/74 (2018/2) 41.

Előadások:

2019 **Horváth Cintia**, Bognár József: *Egy iskolában megvalósuló egészségfejlesztési intervenció bemutatása.* XVI. Országos Sporttudományi Kongresszus, Nyíregyháza. 2019. június 5-7.

Horváth Cintia, Bognár József: *A szülők iskolai végzettségének szerepe a fiatalok sporttal és egészséggel kapcsolatos értékrendszerére, egészségmagatartási szokásaira és a testtömeg-indexre.* HuCER, Eger. 2019. május 23-24.

2018 **Horváth Cintia**, H. Ekler Judit: *Tanítási stílusok alkalmazása a testnevelésben és bemutatása az IPOO modellen keresztül.* OxIPOO Neveléstudományi Konferencia. Eger. 2018. december 1.

Horváth Cintia, Fügedi Balázs, H. Ekler Judit: *A testnevelés óra iránti attitűd vizsgálata különböző oktatási módszerek tükrében.* HuCER „Oktatás – gazdaság – társadalom” Magyar Nevelés- és Oktatókutatók Egyesület. Budapest, Magyarország. 2018. 05. 24-25.

Horváth Cintia, Fügedi Balázs, H. Ekler Judit: *Az 5. évfolyam kézilabda tananyag direkt és indirekt módszerekkel történő feldolgozásának összehasonlítása.* XV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely. 2018. 05.30- 06.01.

2017 Fügedi Balázs, Bognár József, Révész László, **Horváth Cintia**: *Tanulói és testnevelő tanári tapasztalatok és értékek a testnevelésóra pedagógiai vonatkozásairól.* HuCER „Innováció, kutatás, pedagógusok”: Magyar Nevelés- és Oktatókutatók Egyesület. Budapest, Magyarország. 2017. 05. 25-26.

Révész László, Bognár József, **Horváth Cintia**, Vojtkó Veronika: *A tanár-diák kapcsolat a testnevelésben.* HuCER „Innováció, kutatás, pedagógusok”: Magyar Nevelés- és

Oktatáskutatók Egyesület. Budapest, Magyarország. 2017. 05. 25-26.

Révész László, Bognár József, Fügedi Balázs, **Horváth Cintia:**
A tanár-diák viszony sajátosságai a testnevelés szemszögéből.
XVII. Országos Neveléstudományi Konferencia. Nyíregyháza.
2017. 11. 9-11.

Fügedi Balázs, Bognár József, Révész László, **Horváth Cintia:**
A szülők és gyermekei viszonya az egészségtudatos fizikai aktivitáshoz, avagy minta-e a szülő? XVII. Országos Neveléstudományi Konferencia. Nyíregyháza. 2017. 11. 9-11.

2015

Fügedi Balázs, Károly Dalma, **Horváth Cintia:** *Az UKK2km-es gyaloglóteszt alkalmazhatóságának felülvizsgálata 21 év alatti sportoló nők esetében.* XII. Országos Sporttudományi Kongresszus. Eger, Magyarország. 2015.06.04 -2015.06.06.

Horváth Cintia

Eger, 2018. 05. 26.