

SZEMÉLYI ADATOK

Dr. Suszter László

 06 36 520-400/3162 suszter.laszlo@uni-eszterhazy.hu <https://uni-eszterhazy.hu/sporttudomany/m/szervezet/munkatarsak/oktatoink>

Neme férfi | Állampolgárság magyar

SZAKMAI TAPASZTALAT

2022 – Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Sporttudományi Intézet, adjunktus

Oktatott tantárgyak:

Fittségi vizsgálatok

Sportélettan

Sporttáplálkozás

Sportegészségtan

Kézilabda elmélete és gyakorlata I.

Kézilabda elmélete és gyakorlata II.

Kézilabda oktatásmódszertana

Humánbiológia

2019-2022: Grundfos Tatabánya KC – utánpótlás kézilabda edző**2016:** Testnevelési Egyetem és a Magyar Kézilabda Szövetség programja: Új módszer, új tudás a kézilabdázás technikai és taktikai oktatásában TÁMOP-3.1.19-15/1-2015-001 sz. projekt továbbképzése – előadó**2015:** Testnevelési Egyetem és a Magyar Kézilabda Szövetség programja: Új módszer, új tudás a kézilabdázás technikai és taktikai oktatásában TÁMOP-3.1.19-15/1-2015-001 sz. projekt továbbképzése – előadó**2013- 2022:** TSZC Bláthy Ottó Szakgimnázium - testnevelő tanár**2011-2013:** Kempelen Farkas Alapítványi Gimnázium és Szakközépiskola – testnevelő tanár**2010-től:** Komárom VSE, Tarján SE – kézilabda edző

Tevékenység típusa vagy ágazat Felsőoktatás

TANULMÁNYOK

2021: Semmelweis Egyetem Patológiai Tudományok Doktori Iskola, Egészségtudományok program. A doktori értekezés címe: A béta-alanin rövid- és középtávú hatása jól edzett evezősök teljesítményére, kardiorespiratorikus rendszerükre és vérük laktátszintjére.**2010:** Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar – Testnevelő tanár**2006:** Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar - Sportedző/kézilabda

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve magyar

Egyéb nyelvek

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
francia	B2	B2	B2	B2	B2
Középfokú komplex „C”					
angol	A2	A2	A2	A2	A2
Alapfokú komplex „C”					

Szintek: A1/2: alapszintű felhasználó - B1/2: Önálló felhasználó - C1/2: Mesterfokú felhasználó
Közös Európai Nyelvi Referenciakeret

Szervezési/vezetői készségek

Kiváló szervezői, problémamegoldó képesség, vezetői készségek, amelyek az alábbi területeken szerzett tapasztalatok során sajátítottam el

- előadás és gyakorlatvezetés a közoktatásban 11 év
- előadás és gyakorlatvezetés a felsőoktatásban 3 év
- edzői tapasztalat 15 év
- sportrendezvény-szervezésben szerzett tapasztalat 10 év
- akkreditált továbbképzések lebonyolítása, szervezése 2 év
- tananyagfejlesztésben és vizsgafeladat fejlesztésben való részvétel 3 év
- EKKE TTK Sporttudományi Tehetségműhely – vezető
- EKKE Sport- és egészségtudományi kutatócsoport – munkacsoport vezető

Számítógép-felhasználói készségek

word, excel, power point, statistica for windows, SPSS, Neptun, ETR, Moodle pages magas szintű használata

word, excel, statistica for windows, SPSS, Neptun, ETR, Moodle, Joomla!, WordPress, Microsoft Manager, Dreamweaver programok felhasználó szintű ismerete

Járművezetői engedély(ek)

B kategóriás jogosítvány

MELLÉKLETEK

- 1. sz. melléklet: publikációk, prezentáció, kutatási/projektek

1. sz. melléklet: publikációk, prezentációk, kutatási/projektek, konferencia részvétel, díjak és kitüntetések, tagságok, referenciák felsorolása**Kutatási terület:**

- Az egészséges életmód- és a fizikai aktivitás vizsgálata
- Antropometriai és terhelésélettani jellemzők vizsgálata különböző sportágakban
- A sportteljesítmény táplálkozástudományi vonatkozásai
- Motoros tesztek vizsgálata különböző sportágakban
- A fizikai teljesítmény összetevői
- Az egészségfejlesztés aktuális lehetőségei
- Fittségi jellemzők, sportolói teljesítményvizsgálatok
- Az utánpótlás nevelés kérdései

Publikációk:

- lásd: MTMT: <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=authors10064715&paging=1;20>