

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK FELVÉTELI VIZSGAKÖVETELMÉNY

Maximálisan elérhető pontszám:

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
Összesen	200 pont

Általános szabály

Bármely tudásterületen – biológia írásbeli, sportági elmélet és gyakorlat – elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételit, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a felvételi vizsgák alól azok a jelentkezők, akik felnőtt korosztályban Olimpiai, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon a sportágban 1-3. helyezést, vagy pontszerző (4-6) helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.

Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a sportági gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik saját sportágukban Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el.

A sporteredményeket az adott országos sportági szakszövetség által kiállított hivatalos dokumentum igazolja.

BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott élettani ismeretek alapján – a Sporttudományi Intézet által – összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

Biológia tantárgy felvételi témakörei:

A keringési rendszer	Az emésztőrendszer
A kiválasztó rendszer	A hormonális rendszer
A vázrendszer és a mozgató rendszer	Érzékszerveink
A szaporító szervrendszer	Az ember létfenntartó szervei és működésük
Az immunrendszer	Az életműködések szabályozása
A légzési rendszer	Genetika
Az idegrendszer	

Javasolt szakirodalom:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszetudomanyok/biologia/emberi-test>

RÖPLABDA

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A röplabda sportág nemzetközi és hazai története.
2. A röplabdázás játékszabályai.
3. Az új szabálmódosítások hatásai a modern röplabdában.
4. A magyar röplabdasport közelmúltban elért eredményei.
5. A koordinációs képességek megjelenése a röplabdázásban.
6. A kondicionális képességek megjelenése a röplabdázásban.
7. Alapérintések technikai elemei (kosár, alkar, nyitás).
8. Támadóérintések típusai, technikája.
9. A védekezés (nyitásfogadás, mezőnyvédekezés, sáncolás) technikai elemei.
10. A támadás technikai elemei.

Irodalom

- Garamvölgyi M. (2004): A röplabdázás technikája és taktikája. SE TSK, Bp.
- Hančík, V. (et al.) (1990): Röplabdaedzés. HungariaSport, Bp.
- Kiss L., Porubszky L., Tarnawa F. (1981): Röplabdázás. Sport, Bp.
- Rigler E., Koltai M. (2001): Gyakorlatgyűjtemény a röplabda iskolai oktatásához. Plantin-Print Bt., Bp.
- Németh Lajos (szerk.) (2002): Röplabdázás: szöveggyűjtemény. MRSZ, Bp.
- Oláh János (szerk.) (2004): Röplabdázás: szöveggyűjtemény II. MRSZ, Bp.

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. feladat: nyolc nyítás (hatnak célba kell találnia). 1-es és 5-ös helyről, vonalba és keresztbe 2-2 nyítás. a cél a fél pálya eltalálása, tehát 4,5x9 méteres területre kell eltalálni. Fél pályát el kell találni. (30 pont)
2. feladat: faltól 3 méterre, kosárral és alkarral szigorúan felváltva passzolás, folyamatosan (10-10 db). Két próbálkozás lehetséges. (30 pont)
3. feladat: az ellenfél térfeléről kapott potya labda bejátszása és támadása 4-es vagy 2-es helyen. Öt kísérletből kettő sikeres támadás (pályát találva) (30 pont).

EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA

Motoros alkalmassági vizsgához és az edző szak gyakorlati vizsgájához

A jelentkező neve:	
Születési dátuma:	
Anyja születési neve:	

A HÁZIORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy nevezett jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt:

P.H.

.....
orvos/háziorvos aláírása

NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt:

.....
a jelentkező aláírása

**Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező az alkalmassági vizsgát
nem kezdheti meg!**