**VÍZILABDA EDZŐ záróvizsga tételsor**

1. Szoros emberfogás védekezés felépítése, edzésgyakorlatai. Ismertesse a zónavédekezés fajtáit, felépítését, edzésgyakorlatait.
2. Válasszon egy center/bekk/kapus technikai elemet, amely oktatásának folyamatát elemzi a kezdeti mozgástanulástól, egészen a felnőtt szintig.
3. Az edző nevelő fő feladatai (korosztályok). Válasszon ki egy UP bajnokságban szereplő korosztályt és mutassa be azon keresztül az edző nevelő fő feladatait!
4. Vízilabda játékszabályok taktikai alkalmazásának lehetőségei játék közben.
5. Jellemezze a szoros emberfogás és zóna védelem elleni támadások tulajdonságait!
6. Ismertesse a center, bekk, kapus posztok kiválasztásának legfontosabb jellemzőit!
7. Ismertesse az utánpótlás korú vízilabdázók korosztályos képzési tervének felépítését, tartalmát.
8. Ismertesse a gyors- és hátúszás technikájának tanítását, valamint a sportág specifikus úszás technikájának oktatását!
9. Jellemezze az edző kapcsolatrendszereit, az edzői stáb kialakításának legfontosabb szempontjait, az edzői döntések hátterében meghúzódó pedagógiai, élettani, szakmai és erkölcsi okokat.
10. Ismertesse a férfi és női csapatok felkészítésének – versenyzésének azonos és eltérő vonásait.
11. Elemezze az utolsó olimpiai ciklusban meghozott verseny- és játékszabályokban bevezetett változtatások hatását a vízilabda fejlődésére.
12. Ismertesse az emberelőnyös és emberhátrányos támadások és védekezések formáit!

**IRODALOMJEGYZÉK**

Rajki Béla, Gallov Rezső (1985): Korszerű vízilabdázás. Sport, Budapest

Dubecz József (2008): Módszertani segédkönyv a vízilabdázás kerettanterv - és a helyi tantervek értelmezéséhez, kibontásához. NUSI kiadvány

http://www.nupi.hu/download/sportiskola/modszertani/modszertan\_vizilabda.pdf

FINA Vízilabda Szabályok 2013-2019

MVLSZ – játék és versenyszabályok

<http://waterpolo.hu/Docs/fina_vizilabda_szabalyok_2013_2017_hun_v1.pdf>