

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

FELVÉTELI VIZSGAKÖVETELMÉNY

Maximálisan elérhető pontszám:

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
Összesen	200 pont

Általános szabály

Bármely tudásterületen – biológia írásbeli, sportági elmélet és gyakorlat – elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételi, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

A felvételi vizsga alól mentesül az a jelentkező, aki a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által szervezett olimpiai játékokon, világbajnokságon vagy Európa-bajnokságon, sportolóként vagy edzőként, ökölvívás sportágban legalább 3. helyezést ért el.

A felvételi vizsga sportági gyakorlati része alól mentesül az a jelentkező, aki a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által szervezett olimpiai játékokon, világbajnokságon vagy Európa-bajnokságon, sportolóként vagy edzőként, ökölvívás sportágban 4–6. helyezést ért el, illetve a Magyar Ökölvívó Szövetségnek a jelentkezési határidő napján hatályos versenyszabályzatában meghatározottak szerinti elit korosztály részére szervezett országos bajnokságán sportolóként 1. helyezést ért el.

Az eredményeket a Magyar Ökölvívó-szövetség által kiállított igazolással kell dokumentálni.

BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott élettani ismeretek alapján – a Sporttudományi Intézet által – összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

Biológia tantárgy felvételi témakörei:

A keringési rendszer	Az emésztőrendszer
A kiválasztó rendszer	A hormonális rendszer
A vázrendszer és a mozgató rendszer	Érzékszerveink
A szaporító szervrendszer	Az ember létfenntartó szervei és működésük
Az immunrendszer	Az életműködések szabályozása
A légzési rendszer	Genetika
Az idegrendszer	

Javasolt szakirodalom:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test>

ÖKÖLVÍVÁS

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. Az ökölvívás nemzetközi története.
2. Az ökölvívás hazai története.
3. Az amatőr ökölvívás speciális szabályai.
4. Az ökölvívás hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei, a sportág nagy edző és játékos egyéniségei.
5. A küzdőjátékok szerepe az ökölvívás oktatásában.
6. Az ütések alaptechnikai elemei.
7. A védekezés alaptechnikai elemei.
8. A küzdőtávolság problémaköre és tanításának alapjai.
9. A taktikai elemek fontossága és alapvető jellemzői.
10. Az ökölvívás szervezeti felépítése.

Irodalom

- Boddy, K. (2010): A boksztörténete. Alexandra kiadó, Bp.
- Füzesy, Z. (2008): Az ökölvívóedző kézikönyve. Dialóg Campus Kiadó, Bp.
- Az ökölvívás szabályai
Letölthető: <https://d152tffy3gbaeg.cloudfront.net/2015/02/AIBA-Technical-Rules-April-26-2017.pdf> és
<https://d152tffy3gbaeg.cloudfront.net/2015/02/AIBA-AOB-Competition-Rules-April-26-2017.pdf>

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: Mutasson be 3 ütésből álló ütésekkombinációkat elhajlással egybekötve testre és fejre egyaránt! (minimum 5 kombinációt).
2. gyakorlat: Az árnyékolás az ökölvívás alap gyakorlata. Mutasson be egy 2 perces árnyékmenetet különböző ütésekkel, kombinációkkal, védekezéssel és elmozgással!
3. gyakorlat: Mutassa be az ökölvívó ugrókötel használatának lehetőségeit!

EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA

Motoros alkalmassági vizsgához és az edző szak gyakorlati vizsgájához

A jelentkező neve:	
Születési dátuma:	
Anyja születési neve:	

A SPORTORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy nevezett jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt:

P.H.

.....
orvos aláírása

NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt:

.....
a jelentkező aláírása

Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező az alkalmassági vizsgát nem kezdheti meg!