**1. melléklet:** Óravázlat, óratervezet

|  |  |
| --- | --- |
| **Testnevelés óratervezet** |  |

**Tanít: Szakvezető tanár:**

**Dátum: Helyszín:**

**Osztály: Létszám: (nemek aránya)**

**Az óra témája:** oktatási/gyakorlási anyag ismertetése.

**Az óra cél és feladatrendszere:** a kialakítandó készségek és attitűd, a fejlesztendő képességek, a tanítandó ismeretek és az elérendő fejlesztési szint megnevezése.

**Az óra didaktikai feladatai:** oktatás/gyakorlás felépítése vázlatosan.

**Előképzettség:** az óra céljával kapcsolatba hozható, meglévő készségek és ismeretek szintje.

**Szükséges szerek:**

**Tantárgyi kapcsolatok:** Kapcsolódási pontok megjelenítése más tárgyakkal.

**Felhasznált források:** A tanóra szakmaiságának hátterét biztosító anyagok.

**Az óra felépítése**

**Tartalom Időtartam**

1. **Bevezető rész**
2. Sorakozó, jelentés, célkitűzések
3. Keringésfokozás
4. Általános bemelegítés
5. Szervezési feladatok
6. **Fő rész**
7. Oktatási anyag
8. Játék
9. Szervezési feladatok
10. **Befejező rész**
11. Elpakolás
12. Levezetés
13. Értékelés

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Célok, követelmények** | **Az óra tananyaga, szervezése** | **A tananyag-feldolgozás****módszere** | **Idő** | **Idő** |
|  |  |  |  |  |