# NEVELÉSI CÉLOK - PÉLDÁK:

* mozgáskultúra növelése
* versenyszellem kialakítása
* együttműködő képesség fejlesztése
* koncentráció fejlesztése
* fegyelem kialakítása
* a monotónia tűrőképesség
* becsületesség
* figyelem fejlesztése
* egymás testi épségére való odafigyelés
* a motiváció felkeltése
* a természetes mozgások megszerettetése
* a tanár által elmondott hibák tudatos javítása

**KÉPZÉSI CÉLOK**

* a térdelőrajt technikájának tökéletesítése
* a belső átadás helyes technikai végrehajtása
* a dobóterpesz kialakítása
* a hajító mozdulat, ívképzés kialakítása
* az egykezes felső átadás elsajátítása
* a fektetett dobás végrehajtása egy leütésből
* a futóiskolai gyakorlatok pontos végrehajtása
* tudják alkalmazni a tanult elemeket
* az alkar és kosárérintés ismétlése

**FEJLESZTÉSI CÉLOK**

* koordináció fejlesztés
* gyorsaság fejlesztés
* futó koordináció fejlesztés
* erő
* a perifériás látás fejlesztése
* kinesztézia fejlesztése
* optimális erőadagolás
* ritmus készség javítása
* téri tájékozodó képesség fejlesztése
* labdás ügyesség fejlesztése
* ugróképesség fejlesztése