

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

FELVÉTELI VIZSGAKÖVETELMÉNY

JUDO

Maximálisan elérhető pontszám:

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
Összesen	200 pont

Általános szabály

Bármely tudásterületen – biológia írásbeli, sportági elmélet és gyakorlat – elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételi, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

Előfeltétel

A gyakorlati vizsga megkezdésének feltétele az I. dan vizsga megléte. Az igazolást a vizsgáról és a fokozat megszerzéséről a felvételi eljárás során, a gyakorlat megkezdése előtt be kell mutatni. Kérjük, mindenképpen hozza magával!

Mentesség

A felvételi vizsga alól mentesül az a jelentkező, aki a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által szervezett Olimpiai Játékon I-V., Világbajnokságon I-V., vagy Európa Bajnokságon I-III. helyezést ért el sportolóként, vagy edzőként, judo sportágban.

Az eredményeket a Magyar Judo Szövetség által kiállított igazolással kell dokumentálni.

BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott élettani ismeretek alapján – a Sporttudományi Intézet által – összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

Biológia tantárgy felvételi témakörei:

A keringési rendszer	Az emésztőrendszer
A kiválasztó rendszer	A hormonális rendszer
A vázrendszer és a mozgató rendszer	Érzékszerveink
A szaporító szervrendszer	Az ember létfenntartó szervei és működésük
Az immunrendszer	Az életműködések szabályozása
A légzési rendszer	Genetika
Az idegrendszer	

Javasolt szakirodalom:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/emberi-test>

JUDO

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei:

1. Az judo nemzetközi története.
2. Az judo hazai története.
3. A judo fontosabb versenyszabályai és változásai a 2022-24-es periódusra.
4. A taktikai elemek fontossága és alapvető jellemzői. A dobás részei.
5. A judo helye az iskolai testnevelésben. A küzdőjátékok szerepe a judo oktatásában.
6. A judo technikák rendszerezése.
7. A támadás és védekezés alaptechnikai elemei.
8. Állástechnikák a judóban.
9. Földharc technikák a judóban.
10. A formagyakorlatok (kata) szerepe a judóban. Az övvizsgák rendszere.

Irodalom

- Sági József (2004): A MAGYAR JUDOSPORT FÉL ÉVSZÁZADA, Magyar Judo Szövetség, Budapest
- Ozsvár András (2020): JUDO BIBLIA, Óbudai Judo Klub kiadása, Budapest
- Gombkötő Roland (2012): A MAGYAR JUDO ARANYKÖNYVE, www.judoinfo.hu
- Dr. Nagykáldi Csaba (2002): A küzdősportok elmélete, Computer Arts Kft., Budapest
- Butcher, A. (2003): Judo. Útmutató a judo alapjainak elsajátításához. Totem Plusz Könyvkiadó, Budapest
- Nagy György, Ósze Attila (2010): Judo kyu vizsgák. Magyar Judo Szövetség, Budapest
- SZABÁLYVÁLTOZÁSOK 2022.01.01-2024.12.31 periódusra

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: Mutasson be három - egyénileg kiválasztott - 3 dobásból álló kombinációt!
2. gyakorlat: Mutasson be három állás technika-földharc technika átmenetet!
3. gyakorlat: Mutasson be 3 olyan páros játékos feladatot, amit az utánpótlás nevelésben a dobástanuláshoz felhasználnak!



YI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA sgához és az edző szak gyakorlati vizsgájához

A jelentkező neve:	
Születési dátuma:	
Anyja születési neve:	

A HÁZIORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy nevezett jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt:

P.H.

.....
orvos aláírása

NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt:

.....
a jelentkező aláírása

Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező az alkalmassági vizsgát nem kezdheti meg!