

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK

FELVÉTELI VIZSGAKÖVETELMÉNY

Maximálisan elérhető pontszám:

Biológia írásbeli	50 pont
Sportági elmélet szóbeli	30 pont
Sportági elmélet írásbeli	30 pont
Sportági gyakorlat	90 pont
Összesen	200 pont

Mentesül a biológia írásbeli vizsga alól és maximális 50 pontot kap az a jelentkező, aki 2020 után sportágazati technikumban komplex szakmai vizsgát tett és annak eredménye legalább jó minősítésű.

Általános szabály

Bármely tudásterületen - biológia írásbeli, sportági elmélet és gyakorlat - elért „0” pontszám kizárja a sikeres felvételi, így a képzésre való bekerülés lehetőségét.

A felvételi vizsga alól mentesül az a jelentkező, aki a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által szervezett olimpiai játékokon, világbajnokságon vagy Európa-bajnokságon, sportolóként vagy edzőként, kézilabda sportágban legalább 3. helyezést ért el.

A felvételi vizsga sportági gyakorlati része alól mentesül az a jelentkező, aki a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által szervezett olimpiai játékokon, világbajnokságon vagy Európa-bajnokságon sportolóként vagy edzőként, kézilabda sportágban 4-6. helyezést ért el, illetve a Magyar Kézilabda Szövetségnek a jelentkezési határidő napján hatályos versenyszabályzatában meghatározottak szerinti felnőtt korosztály részére szervezett országos bajnokság NB I. osztályában sportolóként 1. helyezést ért el.

Az eredményeket a Magyar Kézilabda-szövetség által kiállított igazolással kell dokumentálni.

BIOLÓGIA ÍRÁSBELI

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott élettani ismeretek alapján – a Sporttudományi Intézet által - összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

Biológia tantárgy felvételi témakörei:

A keringési rendszer	Az emésztőrendszer
A kiválasztó rendszer	A hormonális rendszer
A vázrendszer és a mozgató rendszer	Érzékszerveink
A szaporító szervrendszer	Az ember létfenntartó szervei és működésük
Az immunrendszer	Az életműködések szabályozása
A légzési rendszer	Genetika
Az idegrendszer	

Javasolt szakirodalom:

<http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termeszet tudomanyok/biologia/emberi-test>

KÉZILABDA

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A kézilabda sportág nemzetközi és hazai története
2. A kézilabdázás játékszabályai
3. A kézilabda sportág hazai érdekeltsgű jelentősebb nemzetközi eredményei klub és válogatott csapatoknál, a sportág nagy edző és játékos egyéniségei
4. A koordinációs és kondicionális képességek fontossága a kézilabda játék sikeres üzésében
5. Testnevelési játékok szerepe a kézilabdázás oktatásában
6. A támadó játékosok alaptechnikai elemei
7. A védő játékosok alaptechnikai elemei
8. A kapus alaptechnikai elemei
9. A támadó taktika alapvető jellemzői
10. A védő taktika alapvető jellemzői

Irodalom

- Fekete B. (2010): A kézilabdázás technikája. SE TSK, Bp.
- Fekete B. (2008): A kézilabdázás taktikája. SE TSK, Bp.
- A kézilabdázás játékszabályai IHF, EHF és MKSZ JAB állásfoglalásokkal kiegészítve
- 2012. Letölthető: <http://www.handballbudapest.eu/wp-content/uploads/2013/01/A-k%C3%A9zilabd%C3%A1z%C3%A1s-j%C3%A1t%C3%A9kszab%C3%A1lyai-2010kieg%C3%A9sz%C3%ADtve-IHF-EHF.pdf>
- Marczinka Z. (2014): Kézilabdázás. Kék Európa, Nyíregyháza

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: felugrásos átlövés bábu fölött, középről. Átlövő posztról indulva, szélről kapott labdával. Az átvett labdával labdaleütéssel középre kanyarodva felugrásos átlövés végrehajtása, bábu fölött, a kapu valamelyik sarkában elhelyezett céltárgyat megcélózva (3 kísérlet).
2. gyakorlat: Bedőléses lövés végrehajtása a beálló játékos pozíciójából, tetszőleges oldal választással a kapu sarkaiban elhelyezett célfelület megcélzásával. A lövést követően a talajra érkezés tompítással, vagy kicsúszással történik (3 kísérlet).
3. gyakorlat: 3-3 elleni játék egy kapura. A játék szűkített területen folyik, váltogatva a támadó – védő szerepet. A játékosok irányító és átlövő pozíciókban helyezkednek el, valamint játékhelyzetnek változtathatják pozíciójukat, valamint a kiegészíthetik azokat a beálló játékos pozíciójával is. A védekezés ennek értelmében a belső területen elhelyezkedő védők területére szorítkozik. (A komplex gyakorlat 4-5 percig tart, mely alatt a játékkészség színvonalának felmérése történik)

EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁG IGAZOLÁSA

Motoros alkalmassági vizsgához és az edző szak gyakorlati vizsgájához

A jelentkező neve:	
Születési dátuma:	
Anyja születési neve:	

A HÁZIORVOS IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy fent nevezett – ismereteim szerint – olyan krónikus betegségben nem szenved, olyan egészségügyi rendellenességei nincsenek, amelyek a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel is járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnák. Igazolom, hogy nevezett jelenleg egészséges, a motoros gyakorlati vizsgán való részvételét akadályozó egészségügyi okról nincs tudomásom.

Kelt:

P.H.

.....

orvos/háziorvos aláírása

NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem, hogy tudomásom szerint nem szenvedek olyan betegségben, illetve nincs olyan egészségügyi rendellenességem, amely a fokozott fizikai terheléssel, sporttevékenységgel járó, gyakorlati felsőoktatási tanulmányok elvégzésében gátolnának.

Kelt:

.....

a jelentkező aláírása

**Egészségügyi lap benyújtása nélkül a jelentkező az alkalmassági vizsgát
nem kezdheti meg!**